



# Oberhessisches Diakoniezentrum

## Johann-Friedrich-Stift, Laubach



Laubach, 03.08.2021

## Pressemitteilung

### **Letzte Hilfe Kurs – Neuauflage beim Ambulanten Hospizdienst des Oberhessischen Diakoniezentrums**

Die Erste Hilfe ist ein fester Bestandteil der Hilfskultur in unserer Gesellschaft. Fast jeder hat schon einmal einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert. Man lernt die wichtigsten Handgriffe, um im Notfall Leben zu retten. Was aber ist, wenn jemand so krank ist, dass es keine Rettung mehr gibt? Man müsste Menschen auch in "Letzter Hilfe" fürs Lebensende schulen, dachte sich der Schleswiger Palliativ-Arzt Georg Bollig und entwickelte den „Letzte-Hilfe-Kurs“. Denn wer einem anderen Menschen am Lebensende ein Begleiter sein will, der kämpft häufig mit seinen eigenen Ängsten und Unsicherheiten. Mit dem Basiswissen aus solchen Kursen sollen mehr Menschen den Mut bekommen, ihre sterbenden Angehörige zu Hause zu betreuen. Die Inhalte eines solchen Kurses sind in vier Themenblöcke à 45 Minuten aufgeteilt, werden aber immer am Stück vermittelt:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen vom Leben

Wie beim Erste-Hilfe-Kurs gibt es hier nur die Grundlagen, die Auseinandersetzung ist trotzdem intensiv. Bei Fragen nach Merkmalen und Phasen des Sterbeprozesses genauso wie bei Fragen der medizinisch-ethischen Entscheidung, bei palliativ-medizinischen Hintergründen oder den Möglichkeiten, Trauer zu gestalten. Dabei geht der Weg immer von der grundlegenden Information zu praktischen Hilfestellungen.

Das Oberhessische Diakoniezentrum bietet aufgrund einer sehr großen Anzahl an Anmeldungen vergangenen Herbst bereits zum dritten Mal einen solchen Kurs an. Diesmal findet er am Samstag, 21.08.2021 von 14:00 bis 18:00 Uhr (in den Räumlichkeiten der Ambulanten Dienste des Oberhessischen Diakoniezentrums in Grünberg, Flachsbadweg 2) statt. Die Teilnahme und die Materialien sind auch diesmal kostenfrei. Anmeldungen werden bis zum 13.08.2021 bei unseren Hospizdienstkoordinatorinnen erbeten.

### **Kontaktdaten:**

Ambulanter Hospizdienst des Oberhessischen Diakoniezentrums

Tel.: 06405 827-694

[hospizdienst@oberhess-diakonie.de](mailto:hospizdienst@oberhess-diakonie.de)