



Oberhessisches Diakoniezentrum
Johann-Friedrich-Stift

Pressemitteilung

Laubach, 03.11.2020

Begleitung auf dem letzten Weg

Das Oberhessische Diakoniezentrum hat vergangene Woche am 31.10.2020 zum Letzte-Hilfe-Kurs in den Räumlichkeiten des Bürgerhauses in Lich eingeladen. Zahlreiche TeilnehmerInnen haben die Chance genutzt, zu erfahren, was sie für ihre Angehörigen auf deren letzten Weg tun können.

In der kostenlosen Veranstaltung ging es inhaltlich um Grundlagen und Basiswissen der Sterbebegleitung. So wie die Erste Hilfe lebensnotwendig ist für Verletzte, so ist die Letzte Hilfe Menschen in der Sterbephase von größter Bedeutung. Der Kurs richtete sich an alle, die sich über das Thema Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollten, aber auch die Hemmschwellen, sich Sterbenden zuzuwenden, abbauen wollten.

Mit dem Basiswissen aus den Letzte Hilfe Kursen sollen mehr Menschen den Mut haben, ihre Nächsten zu Hause zu begleiten. Die Inhalte waren in vier Themenblöcke à 45 Minuten aufgeteilt:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens präsentiert von der Koordinatorin des Ambulanten Hospizdienstes, Karin Studnitz
 2. Vorsorgen und Entscheiden vorgestellt von der Ehrenamtlichen MitarbeiterInnen des Ambulanten Hospizdienstes, Petra Wagner.
 3. Leiden lindern erläutert durch Koordinatorin des Ambulanten Hospizdienstes, Karin Studnitz
- Den Abschlusspunkt setzte Frau Wagner mit dem 4. Modul: Abschied nehmen vom Leben.

Die Resonanz der TeilnehmerInnen war durchweg positiv. Je nach persönlichem Hintergrund wurden Fragen an die Referentinnen gestellt. Besonders auch der rege Austausch in der Pause zeigte, wie groß der Bedarf an praxisbezogenen Ratschlägen und Infos zu konkreten Handlungsmöglichkeiten ist. Was früher Alltagswissen war und von Generation zu Generation weitergegeben wurde, geht heute oft verloren.

Aufgrund des Themas ist die Teilnehmerzahl bei Letzte-Hilfe-Kursen auf 20 begrenzt. Da leider nicht alle Interessenten einen Platz bekommen haben, wird die Veranstaltung im Frühjahr 2021 erneut angeboten. Den Termin entnehmen Sie bitte der Presse.