



Meditationskreis



In diesem Meditationskreis kannst du deine Gedanken loslassen und vom Berufs- und Alltagsleben abschalten. In geführten Meditationen wirst du sanft zu begleitender Hintergrundmusik in deine Gefühls- und Herzenswelt begleitet. Schon nach kurzer Zeit stellt sich Entspannung und Gelöstheit ein und du findest mehr Zugang zu deinem Herzen.

Lass dich inspirieren von liebevollen und harmonischen Worten.

Die Meditationen finden am Freitag an folgenden Einzel-Terminen im „Konferenzsaal“, 2. Etage im Diakoniezentrum, Eingang Stiftstr., 35321 Laubach statt:

26.01.2024, 23.02.2024, 15.03.2024, 26.04.2024, 17.05.2024, 28.06.2024,
26.07.2024, 27.09.2024, 18.10.2024, 22.11.2024, 13.12.2024

Beginn: 16:00 Uhr, Dauer ca. 3/4 Stunden.

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Decke, etwas zum Trinken.

Die Teilnahme ist kostenfrei, um Spenden für die Leiterin, Frau Andrea Schmidt, wird gebeten.

Anmeldungen erforderlich: mehrgenerationenhaus@oberhess-diakonie.de

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

