Speiseplan vom 23.11.2026 - 29.11.2026

Bitte geben Sie Ihren Speiseplan bis spätestens **18.11.2026** zurück. Die Essenslieferung entfällt, wenn der ausgefüllte Speiseplan bis zu diesem Datum nicht bei uns vorliegt.
Änderungen können nur berücksichtigt werden Mo.-Fr. von 8:00 - 12:00 Uhr.

Am Sa./So. sowie an Feiertagen können grundsätzlich keine An-, Ab- oder Umbestellungen vorgenommen werden!

Änderungen/ Abbestellungen
Telefon-Nr.: 06405-827-110
Fax: 06405-3907
EaR@oberhess-diakonie.de

Bitte den leeren Behälter aus hygienischen Gründen vor der Rückgabe grob ausspülen! Danke.

Tag	Menü 1	Menü 2
Mo.	*** Kesselgulasch vom Schwein B,L bunte Gemüsemischung B,L Petersilienkartoffeln *** Tagesdessert B,L	*** Milchreis B,L Beerensoße 12 *** Tagesdessert B,L
Di.	*** Bratwurst 16,K,M Bratensoße gebackene Kartoffeln Schwarzwurzelgemüse G,Ga,B,L *** Tagesdessert B,L	*** Gefüllte Kartoffeltaschen B,L Schnittlauch-Käsesoße 12,G,Ga,B,L Blattsalate Rahmdressing 2,13,B,L,O *** Tagesdessert B,L
Mi.	*** Kohlroulade B,L,M Specksoße 1,2,G,Ga,B,L Kartoffelpüree/Stampf 2,B,L *** Tagesdessert B,L	*** Schmetterlingsnudeln G,Ga Gemüse-Käsesoße 12,G,Ga,B,L *** Tagesdessert B,L
Do.	*** Schweineschnitzel G,Ga Tomaten-Paprikasoße Butterreis B,L *** Tagesdessert B,L	*** Sellerieschnitzel G,Ga,K Sahnesoße G,Ga,B,L Dampfkartoffeln *** Tagesdessert B,L
Fr.	*** Fischfilet G,Ga,E Karottengemüse B,L Zitronen - Butter Soße B,D,L Dampfkartoffeln *** Tagesdessert B,L	*** Bunte Reis-Gemüse Pfanne mit Tomatensoße B,L *** Tagesdessert B,L
Sa.	*** Chili Con Carne mit Mais, Paprika und Kidney Bohnen Weißbrot G,Ga *** Tagesdessert B,L	*** Quark-Semmelauflauf mit Pfirsich und G,Ga,B,D,H,L gelbe Grütze *** Tagesdessert B,L
So.	*** Schweinebraten Kümmelsoße Rosenkohl 1,2,B,L,S Salzkartoffeln *** Eisdessert 12,B,L	*** Gemüse - Nudelauflauf G,Ga,D,L,K Petersiliensoße G,Ga,B,L *** Tagesdessert B,L

Bitte den leeren Behälter aus hygienischen Gründen vor der Rückgabe grob ausspülen! Danke.

Zusatzstoffe und Allergene:

1	mit Konservierungsstoff
2	mit Antioxidationsmittel
3	mit Geschmacksverstärker
4	mit Süßungsmittel
5	mit Süßungsmitteln
6	mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
7	mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
8	mit Zuckerarten und Süßungsmittel
9	mit Zuckerarten und Süßungsmitteln
10	enthält eine Phenylalaninquelle
11	kann bei Übermäßigen Verzehr abführend wirken
12	mit Farbstoff
13	geschwefelt
14	gewachst
15	geschwärzt
16	mit Phosphat
25	chininhaltig
26	koffeinhaltig
G	Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse
Ga	Weizen und Weizenerzeugnisse
Gb	Roggen und Roggenerzeugnisse
Gc	Gerste und Gersteerzeugnisse
Gf	Hafer und Hafererzeugnisse
Gb	Dinkel und Dinkelerzeugnisse
Gc	Kamut und Kamuterzeugnisse
Gg	Hybridstämme
B	Laktose
C	Krebstiere und -erzeugnisse
D	Eier und -erzeugnisse
E	Fisch und -erzeugnisse
F	Erdnüsse und -erzeugnisse
H	Soja und -erzeugnisse
L	Milch und -erzeugnisse
S	Schalenfrüchte und -erzeugnisse
Sa	Mandeln und Mandelerzeugnisse
Sb	Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse
Sc	Walnüsse und Walnusserzeugnisse
Sd	Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse
Se	Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse
Sf	Paranüsse und Paranusserzeugnisse
Sg	Pistazien und Pistazienerzeugnisse
Sh	Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse
K	Sellerie und -erzeugnisse
M	Senf und -erzeugnisse
N	Sesamsamen und -erzeugnisse
O	Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg
P	Lupine und -erzeugnisse
Q	Weichtiere und -erzeugnisse